



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



HABLAR EN PÚBLICO EN LOS ALUMNOS
UNIVERSITARIOS DE UNA CARRERA DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE JUAN LEÓN MALLORQUÍN
EN EL AÑO 2020

Autora

Andrea Jazmín Barrios Bernal; andrea jazmin08032019@gmail.com

Orientadora

Lic. Nilda Aquino Giménez; nilda.aquino@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Dr. Juan León Mallorquín– Paraguay

2020

RESUMEN

Durante la formación académica de los futuros profesionales que deben ir realizando exposiciones orales ya sea en las aulas o frente a la comunidad, se enfrentan a situaciones que le generan miedo, por ende, el primer año de estudios en la vida de un universitario es el más importante y retador porque durante este tiempo se establecen las bases de lo que será su experiencia universitaria y su formación profesional. El principal objetivo de esta investigación, por tanto, ha sido analizar la existencia del miedo a hablar en público en los alumnos universitarios de la Universidad Nacional del Este, filial Juan León Mallorquín. La población estudiada es de 143, la muestra utilizada es de 100 alumnos. El método utilizado fue la encuesta con el instrumento cuestionario de Confianza para hablar en público de Méndez Carrillo (2004). Como objetivos específicos el primero -Conocer el grado de confianza al hablar en público en los universitarios arrojó como resultado, el 32% de los estudiantes están “ligeramente de acuerdo” en cuanto a la confianza que sienten al hablar en público. -Determinar la presencia de síntomas del miedo a hablar en público en los universitarios cuyo resultado del 32% está ligeramente de acuerdo, con respecto a la presencia de síntomas del miedo al hablar en público. - Identificar la medida en que los universitarios afrontan el miedo a hablar en público, arrojó como resultado; el 22 % de los universitarios, evitan hablar en público. Los resultados permiten afirmar que existe ligeramente el miedo a hablar en público en los universitarios, aproximadamente 60% para lo cual existen algunas medidas de afrontamiento que les pueden ayudar para desenvolverse en su vida cotidiana, como estudiante y como profesional.

Palabras claves: Miedo de hablar en público; Síntomas del Miedo; Alternativas de afrontamiento.

ABSTRACT

During the academic training of future professionals who must carry out oral presentations either in classrooms or in front of the community, they face situations that generate fear, therefore the first year of studies in the life of a university student is the most important and challenging because during this time the foundations of what will be your university experience and professional training are established. The main objective of this research, therefore, has been to analyze the existence of fear of speaking in public in university students of the Universidad Nacional del Este, a subsidiary of Juan León Mallorquin. The population studied is 143, the sample used is 100 students. The method used was the survey with the questionnaire instrument Confidence for speaking in public by Méndez Carrillo (2004). As specific objectives the first one -Knowing the degree of confidence when speaking in public in the university students yielded as a result, 32% of the students are "slightly in agreement" regarding the confidence they feel when speaking in public. -Determine the presence of symptoms of fear of public speaking in university students, whose result of 32% is slightly in agreement, with respect to the presence of symptoms of fear when speaking in public. -Identify the extent to which university students face the fear of speaking in public, as a result; 22% of university students avoid speaking in public. The results allow us to affirm that there is a slight fear of speaking in public in university students, approximately 60% for which there are some coping measures that can help them to function in their daily life, as a student and as a professional.

Keywords: Fear of public speaking; Symptoms of Fear; Coping alternatives.